

周口市中医院弘扬中医养生文化

“白大褂”公园里练习八段锦

□记者 李鹤文/图

本报讯“双手托天理三焦,左右开弓似射雕……”4月30日8时许,周口人民公园内乐声悠扬,30余名身着白大褂的周口市中医院医护人员正练习八段锦,行云流水的动作引得晨练市民纷纷驻足,不少人还跟着模仿起来。

活动现场,医护人员动作整齐优美,生动展现了八段锦的独特魅力,从舒展筋骨的起势,到气定神闲的收功,一招一式都蕴含着中医“调身、调息、调心”的养生智慧。

市民李先生兴奋地说:“医生的动作既规范又潇洒,以后我也要跟着他们练起来。”

周口市中医院相关负责人表示,八段锦不受年龄、场地、人数的限制,具有强筋骨、利关节、通经络的养生功效。医院开展八段锦练习活动,旨在弘扬中医养生文化,带动更多市民参与传统健身运动。

据悉,周口市中医院每周三8时定期在周口人民公园开展八段锦练习活动。



医护人员练习八段锦。

送急救知识进校园 守护幼苗健康成长

□记者 郑伟元

本报讯为加强儿童健康知识教育,提升教师的急救能力,近日,周口骨科医院小儿骨科团队走进周口市东城幼儿园,开展急救知识宣讲活动。

活动中,周口骨科医院小儿骨科主任刘涛针对幼儿常见意外伤害,系统讲解了儿童创伤急救知识。他结合临床案例,重点阐述了创伤急救的原则,强调正确处置的重要性,并现场演示了心肺复苏和海姆立克急救法。在实操环节,周口骨科医院小儿骨科团队成员带领幼儿园教职工进行了急救技能演练。

周口骨科医院相关负责人表示,通过此次急救知识宣讲活动,幼儿园教职工不仅掌握了创伤急救技能,更增强了安全意识和责任意识。下一步,医院将持续开展健康知识进校园活动,全方位为儿童健康成长保驾护航。

本版组稿 刘伟

我市举办0岁~6岁儿童健康管理培训班

□记者 刘伟

本报讯4月30日,受周口市卫生健康委员会委托,周口市妇幼保健院以线上形式举办了周口市0岁~6岁儿童健康管理培训班,全市各级医疗机构从事儿童保健的工作人员参加。

此次培训聚焦问题短板,围绕0岁~6岁儿童

健康管理的重点和难点,设置了丰富课程,涵盖健康管理质控要点及应对措施、儿童死亡监测要点、眼保健及视力筛查技术规范、贫困地区儿童营养改善项目系统应用、高危儿管理及转诊等内容。

此次培训进一步提升了全市儿童健康管理队伍的专业能力,为促进儿童健康成长奠定了坚实基础。

周口市中心医院

助昏迷患者重获新生

□记者 普淑娟

本报讯近日,记者从周口市中心医院获悉,该院神经外科一病区汲乾坤博士团队成功为一名昏迷数月的患者实施脊髓电刺激术,使患者重获意识。这项技术的成功应用,标志着该院在神经调控治疗领域实现了新突破,为慢性意识障碍患者带来了新的治疗希望。

据了解,61岁的患者刘先生因突发脑出血在外院接受手术后,虽经3个月的床旁康复、针灸及高压氧等综合治疗,仍处于浅昏迷伴肌张力增高状态。前段时间,刘先生被家人转至周口市中心医院接受治疗。接诊后,汲乾坤多次对刘先生的病情进行评估,并充分与其家人沟通,最终确定采用脊

髓电刺激术为刘先生进行治疗。

手术过程中,汲乾坤带领团队在全数字化平板造影机的精准引导下,将刺激电极植入刘先生上颈部C2-C4水平硬脊膜外椎板下,并实时动态监测电极位置,确保其准确居于解剖正中位。术后,汲乾坤通过精心调整刺激参数(包括频率、脉宽、幅度及各电极点的串并联关系等),使刘先生意识状态和肌肉痉挛得到明显改善。目前,刘先生已能自主进食小块食物。

汲乾坤介绍,脊髓电刺激术是目前国际上最为先进的昏迷促醒技术。该技术适用于多种原因导致的意识障碍,包括严重颅脑创伤、大面积脑梗、脑出血、缺血缺氧性脑病等。

健康热线:13949993566 13592285505 电子信箱:zkrbwsb@126.com

